



# **The Water Saving E-book**

## **Volume 1**

**Trucchi, pratiche e buone abitudini  
per il risparmio idrico**

# **Igiene Personale**

E-book a cura di Francesco Berni per **Azzurra Ceramica Spa**  
realizzato nell'ambito del progetto "Distretti sul web"

*L'acqua non oppone resistenza. L'acqua scorre. Quando immergi una mano nell'acqua senti solo una carezza. L'acqua non è un muro, non può fermarti. Va dove vuole andare e niente le si può opporre. L'acqua è paziente. L'acqua che gocciola consuma una pietra. Ricordatelo, bambina mia. Ricordati che per metà tu sei acqua. Se non puoi superare un ostacolo, giragli intorno. Come fa l'acqua. (Margaret Atwood)*

## **Perché è importante preservare l'acqua?**

La crescita demografica mondiale e lo sviluppo industriale dei paesi emergenti sta imponendo al mondo un'impennata dei consumi energetici, idrici e più in generale delle risorse naturali.

Nei Paesi in via di sviluppo aumenta l'urbanizzazione delle masse, diminuisce l'agricoltura di sussistenza a fronte di tecnologie che aumentano la produttività dei terreni e delle coltivazioni, cambiano i consumi alimentari.

Si mangia molta più carne, quindi c'è bisogno di più materie prime per gli allevamenti.

Tutto questo implica che nei prossimi anni nel mondo avremo più bisogno di acqua potabile per dissetare l'intero pianeta.

Alcune previsioni dicono addirittura che entro il 2050 la domanda d'acqua raddoppierà.

C'è bisogno dell'impegno di ognuno di noi per risparmiare acqua.

Pensare al futuro dei nostri figli è anche mettere in atto delle buone pratiche in grado di garantire in un prossimo futuro l'accesso all'acqua potabile a tutti gli uomini.

Per prima cosa occorre risparmiare acqua in casa, nella vita domestica e quotidiana.

## **Il water saving comincia da te!**

## *Voi e la doccia*

**Cominciate col comprare soffioni della doccia a basso flusso con aeratori .**

La vostra igiene personale non ha bisogno dell'acqua che serve a pulire un pachiderma.

Comprate dei soffioni doccia a basso impatto idrico

**Utilizzate bagnoschiuma e shampoo con dosatore.**

A volte quando si sprema il contenitore del bagnoschiuma o dello shampoo ne esce troppo.

Perciò per risciacquare questa grande quantità di sapone occorre molto più dispendio d'acqua.

Con il dosatore questo sgradevole fenomeno viene evitato

**C'è bisogno di cantare tutta la discografia di De Gregori in doccia?**

No, anche perché quasi sicuramente siete stonati ;- ) Una doccia di 3-5 minuti può bastare.

**La doccia alla garibaldina.**

Chiudete l'acqua e nel frattempo insaponatevi. Una volta insaponati vi risciacquate. Il tutto va fatto nel minor tempo possibile. Prendetelo come un sfida personale.

Chi impiega meno tempo, vince.

Ai più anziani ricorderà lo spirito della "Naja" o di "Giochi Senza Frontiere".

A tutti gli altri basterà ricordare che così si risparmiano circa 2/3 della quantità di acqua che utilizzate di solito.

**Chiudete la vasca!**

Se si ha necessità di un bagno (anche se noi preferiremmo faceste la doccia!), tappare immediatamente la vasca. Sì, all'inizio arriverà solo acqua fredda, ma poi basta pazientare un attimo e potrete miscelarla con l'acqua calda, regolando come volete la temperatura della vasca.

## *Voi e il lavabo*

### **Non aprire mai i rubinetti al massimo**

Per quanto possa piacervi l'effetto cascate del Niagara, sappiate che non c'è affatto bisogno della massima potenza del flusso per la vostra igiene personale

### **Applicate un riduttore di flusso idrico al vostro rubinetto.**

E' praticamente impossibile che ancora non li abbiate nel vostro rubinetto. Se non lo avete ancora fatto, vuol dire solo una cosa: siete studenti universitari fuorisede ;-)

### **Per pulirsi i denti basta una piccola tazza.**

Perché sprecare acqua inutilmente? Perché far scorrere il flusso del rubinetto quando vi pulite i denti?

Riempite con acqua una piccola ciotola ed il gioco è fatto.

### **Pulirsi il viso come si faceva una volta.**

Riempite al una bacinella di acqua e sapone. Sciacquate e risciacquate. Poi con l'acqua che resta inaffiateci le piante o il giardino.

### **Quando ti radi, non tenere aperto il lavandino!**

Pensa piuttosto a quanto può essere più utile, riempire una scodella di acqua per sciacquarci il rasoio. Oppure fatevi la barba sotto la doccia

### **Pulirsi le mani**

Vi forniamo due tecniche.

- 1) Quando vi insaponate, chiudete il rubinetto, poi dopo risciacquate. Non lasciate scorrere l'acqua nel mentre vi insaponate.
- 2) Potete utilizzare un fazzolettino detergente per pulire le mani e un gel igienizzante per disinfettarle

**Chiudete quel rubinetto.**

Ripetiamo tutti insieme. Quando vi lavate i denti, chiudete il rubinetto! Quando vi radete, chiudete il rubinetto! E così via...

**Ma soprattutto chiudetelo bene.**

Quante volte hai dimenticato di stringere con forza il rubinetto? Quante volte lo hai lasciato sgocciolare?

## *Voi e la cura del vostro corpo*

### *Fatevi uno shampoo secco*

Quando si ha fretta, si ha la febbre e quindi non c'è tempo né voglia di farsi una doccia, c'è un rimedio naturale e "water saving" che fa al vostro caso.

Si tratta dello shampoo secco. Prodotto che potrete trovare sia nel vostro negozio di fiducia, sia nella dispensa della vostra cucina.

Eh sì, basta mischiare amido di mais (vanno bene anche la fecola di patata, l'amido di riso, polvere di ortica o di radice di angelica) con un po' di polvere di cacao. Lo si applica alle radici della chioma, si aspetta un paio di minuti e poi si spazzola via tutto.

## *Voi e la toilette*

### **Scegli Azzurra Water Saving.**

Beh, il trucchetto numero 1 è comprare la linea dei sanitari Azzurra tecnologia Water Saving

Quando tutti gli altri sanitari richiedevano 9 litri d'acqua per uno scarico completo, AZZURRA ha preso una decisione: creare sanitari che favorissero l'ambiente invece di svuotarlo del suo bene più prezioso, l'acqua. Con una innovazione tecnologica brevettata ha creato sanitari capaci di scaricare con soli 3 litri di acqua, arrivando in alcune [Collezioni](#) ad impegnare fino a 2,7 litri di acqua.

Ti interessa conoscere meglio questa tecnologia? [Guarda il video](#)

**Se è gialla, resta a galla, se è marrone, tira lo sciacquone!**

Una frase chiarissima che non ha bisogno di tante spiegazioni  
Fatele sempre e dappertutto, ma non nel bagno degli ospiti, oppure in  
bagni che dividete con i vostri coinquilini.

**L'immondizia si butta nell'immondizia, non nello sciacquone .**

Tutto ciò che si può buttare nell'immondizia, riciclabile o non, va buttato  
nell'immondizia, perché scaricarlo? Risparmierete l'acqua e soprattutto  
costosissimi interventi dell'idraulico per sbloccare l'otturazione.

**Un piccolo trucco.**

Questo trucco intelligente vi dirà se il vostro gabinetto perde . Mettete del  
colorante nel serbatoio del vostro bagno e se il colore nella tazza cambia  
colore, si ha una perdita.

**Trovate e riparate le perdite.**

Una piccola goccia al minuto diventa in un anno quasi 53 litri di acqua  
sprecata.

Se avete il sospetto di perdite nelle tubazioni, chiamate il vostro idraulico  
di fiducia.

---

**Water Saving, Saving World**

Un luogo per discutere di acqua, la madre di tutto, del nostro corpo e del  
nostro mondo

Preservarla è nostro dovere, tutti i giorni e in tutti i luoghi.

AZZURRA, vuole fornire una piccola guida sui temi del risparmio idrico,  
sull'importanza dell'acqua nella vita di ognuno.

Un bene prezioso, minacciato ogni giorno dai comportamenti sbagliati  
degli uomini.

Invertire la rotta è un dovere.

Semplici soluzioni, piccoli accorgimenti, tutti possiamo fare la nostra parte.

Tutti possiamo lottare quotidianamente contro lo spreco di acqua.

Con questo e-book vogliamo supportare tutte quelle persone che vogliono  
vivere in maniera sostenibile senza inutili sprechi di risorse naturali.

AZZURRA nel suo piccolo ha già fatto la sua parte. Ma questo lo sapete già se siete qui!

Ora anche voi avete la possibilità di dare un contributo alla salvezza del pianeta.

Per questo nelle prossime pagine vi indicheremo alcuni trucchi da utilizzare ogni giorno contro lo spreco dell'acqua.

## Noi e il WWF

Con un'attenzione sempre maggiore per le problematiche ambientali, [AZZURRA](#), con il progetto Water Saving, ha aderito al club imprese per la natura, il programma WWF dedicato alla piccola e media impresa italiana. Il club imprese per la natura si rivolge alle aziende il cui business è connesso all'ambiente, ma anche ad aziende che manifestano interesse verso pratiche di efficienza energetica e di impatto ambientale, in coerenza con i principi del WWF.

## Bibliografia

Segrè A., Falasconi L. (2012) [Il libro blu dello spreco in italia: l'acqua](#). Edizioni Ambiente, Milano

Hoekstra A.Y., Mekkone M. (2011) National Water Footprint Account, report 50, v. 2

## Sitografia

Acquavirtuale.it

Albè M. (2012) "10 idee per riutilizzare l'acqua della pasta" tratto da Greenme.it

Albè M. (2012) "10 consigli per farsi belli risparmiando acqua" tratto da Greenme.it

Impronta-idrica.org

Sustanaiblebabysteps.com

Waterusewisely.com