



The Water Saving E-book

Volume 2

**Trucchi, pratiche e buone abitudini
per il risparmio idrico**

La cucina e gli elettrodomestici

E-book a cura di Francesco Berni per **Azzurra Ceramica Spa**
realizzato nell'ambito del progetto "Distretti sul web"

L'acqua non oppone resistenza. L'acqua scorre. Quando immergi una mano nell'acqua senti solo una carezza. L'acqua non è un muro, non può fermarti. Va dove vuole andare e niente le si può opporre. L'acqua è paziente. L'acqua che gocciola consuma una pietra. Ricordatelo, bambina mia. Ricordati che per metà tu sei acqua. Se non puoi superare un ostacolo, giragli intorno. Come fa l'acqua. (Margaret Atwood)

Perché è importante preservare l'acqua?

La crescita demografica mondiale e lo sviluppo industriale dei paesi emergenti sta imponendo al mondo un'impennata dei consumi energetici, idrici e più in generale delle risorse naturali.

Nei Paesi in via di sviluppo aumenta l'urbanizzazione delle masse, diminuisce l'agricoltura di sussistenza a fronte di tecnologie che aumentano la produttività dei terreni e delle coltivazioni, cambiano i consumi alimentari.

Si mangia molta più carne, quindi c'è bisogno di più materie prime per gli allevamenti.

Tutto questo implica che nei prossimi anni nel mondo avremo più bisogno di acqua potabile per dissetare l'intero pianeta.

Alcune previsioni dicono addirittura che entro il 2050 la **domanda d'acqua raddoppierà**.

C'è bisogno dell'impegno di ognuno di noi per risparmiare acqua. Pensare al futuro dei nostri figli è anche mettere in atto delle buone pratiche in grado di garantire in un prossimo futuro l'accesso all'acqua potabile a tutti gli uomini.

Per prima cosa **occorre risparmiare acqua** in casa, nella vita domestica e quotidiana.

Il water saving comincia da te!

Voi e la lavatrice

Comprate una lavatrice a basso impatto energetico ed idrico.

Di questi tempi giova anche al portafoglio

Non lavate i vostri vestiti più volte del dovuto.

Anche perché dopo si rovinano in brevissimo tempo. Fate lo stesso anche con asciugamani e lenzuola

Lavare a mano come faceva la nonna? Sì, ancora ce ne è bisogno.

Soprattutto per i tessuti più delicati. Risparmierete acqua ed energia elettrica. Un comportamento furbo e sostenibile. Un amarcord che fa bene anche alla mente.

Utilizzate sempre la lavatrice a pieno carico.

Stesso ragionamento che dovrete fare con la lavastoviglie. Risparmiate così acqua ed energia, a beneficio di ambiente e bolletta.

I vestiti scuri? Lavateli con acqua fredda

I vostri capi d'abbigliamento manterranno più a lungo i loro colori e voi risparmierete qualche euro in bolletta

Cambiatevi le mutande una volta ogni quattro giorni

Non siamo noi a consigliarvelo, ma l'ex ministro dell'Ambiente Corrado Clini in un incredibile scontro tra titani con Luca Giurato.

No, non è uno scherzo, Ascoltate [qui](#) !

Riutilizzate gli asciugamani e i vestiti.

Non c'è bisogno di lavare i vestiti immediatamente dopo il loro utilizzo, a meno che non li abbiate macchiati.

Per scacciare i cattivi odori è sufficiente mettere i vestiti all'aria aperta. Il cattivo odore il più delle volte andrà via e voi avrete risparmiato almeno una lavatrice a settimana.

Idem dicasi per gli asciugamani. Metteteli all'aria e asciugateli al sole, il giorno dopo saranno come nuovi. Evitate a tal proposito le asciugatrici elettriche, in inverno potete posarli infatti anche sui termosifoni

E se invece avete macchiato i vostri abiti?

Sbrigatevi a lavare i vostri indumenti sporchi. Soprattutto le macchie più ostinate maggior tempo rimangono incrostate, più difficile sarà toglierle. Il rischio è che, non solo potrebbero servire più lavaggi, ma anche l'utilizzo di temperature più elevate. Affrettatevi nello sbarazzarvi dello sporco più ostinato, risparmierete acqua ed energia elettrico

Voi e la cucina

Conservare l'acqua in via riscaldamento.

Nel mentre l'acqua calda ancora non ha raggiunto il rubinetto, occorre posizionare una ciotola o un secchio per recuperare l'acqua fredda che altrimenti andrebbe perduta.

Come utilizzarla? Ci si possono sciacquare i piatti sporchi, lavare le verdure, oppure utilizzarla per innaffiare le piante.

Oppure installate un rubinetto ad acqua calda istantanea...

Esso utilizza meno energia per riscaldare piccole quantità di acqua in prossimità del rubinetto. E nessuno spreco in attesa che l'acqua si riscaldi !

Utilizzate un bicchiere al giorno

A ogni membro della famiglia va assegnato un bicchiere, il quale dovrà essere l'unico da utilizzarsi durante la giornata.

Non solo i bicchieri, riducete anche il numero di piatti.

C'è davvero bisogno di utilizzare sempre un piatto diverso per ogni portata? Provate a limitarne il numero. Certo non vi chiediamo di mischiare il Lardo di Colonnata col sorbetto al limone, però ragionandoci sopra potrete trovare delle soluzioni.

Riempite una bacinella e poi lavateci frutta e verdura.

C'è davvero bisogno di sprecare acqua corrente quando frutta e verdura si possono tranquillamente lavare "a bagno" in una ciotola?

Consigli per l'estate.

Evitate di aspettare lo scorrere dell'acqua fredda dal vostro rubinetto. Piuttosto riempite una bottiglia d'acqua del rubinetto e mettetela in frigo

Avete cucinato un bel piatto di pasta. Cosa fare con l'acqua di cottura?

Può essere una buona base nel caso vogliate preparare una minestra o una zuppa, oppure per l'ammollo di legumi secchi.

Consigliabile anche per il prelavaggio di piatti e stoviglie sporche. L'unione di sale e amido ha un ottimo effetto sgrassante.

L'avete mai provata in combinazione con lo sciroppo d'acero? Fatelo! Mettete l'acqua della pasta in frigo, una volta fredda preparate questo gustosissimo cocktail.

Voi e la lavastoviglie

Per me l'acqua, se è buona, serve solo per lavare i piatti.

Carlo Porta, Brindes de Meneghin all'ostaria, 1810

Comprate elettrodomestici che siano efficienti dal punto di vista idrico

Prima di effettuare un qualsiasi acquisto, confronta i consumi di acqua delle lavastoviglie. Sul mercato.

Scegli la macchina che ti consente un maggiore risparmio.

La lavastoviglie va riempita completamente prima di essere utilizzata

Non utilizzare la lavastoviglie quando ci sono pochi piatti e stoviglie. Siete davvero così pigri da voler sprecare tutta quell'acqua e tutta quell'energia?

Non risciacquare con acqua corrente.

Come al solito che tu stia facendo il prelavaggio per la lavastoviglie o stai lavando a mano i piatti, non utilizzare l'acqua corrente. Riempi una bacinella d'acqua e fai quel che devi fare. Risparmierai del tempo prezioso e anche qualche euro dalla bolletta.

Avete davvero bisogno di risciacquare i piatti prima della lavastoviglie?

Con i nuovi modelli teoricamente no. In ogni caso, raschiate l'eccesso di cibo nel cestino (ovviamente nell'umido visto che tutti fate la raccolta differenziata, giusto?) e poi inserite le stoviglie direttamente nella macchina.

Metti a mollo, non strofinare!

Strofinare piatti difficili da pulire sotto l'acqua corrente è uno spreco . Mettiti a bagno dopo averli usati, sarà così più semplice pulirli in seguito senza fatica e senza inutili sprechi di acqua.

Lava i piatti tutti assieme una volta al giorno

Lo sai che se lavi tutti i tuoi piatti sporchi (di colazione, pranzo e cena) insieme, puoi risparmiare fino ad un terzo di acqua?

Water Saving, Saving World

Un luogo per discutere di acqua, la madre di tutto, del nostro corpo e del nostro mondo

Preservarla è nostro dovere, tutti i giorni e in tutti i luoghi.

AZZURRA, vuole fornire una piccola guida sui temi del risparmio idrico, sull'importanza dell'acqua nella vita di ognuno.

Un bene prezioso, minacciato ogni giorno dai comportamenti sbagliati degli uomini.

Invertire la rotta è un dovere.

Semplici soluzioni, piccoli accorgimenti, tutti possiamo fare la nostra parte.

Tutti possiamo lottare quotidianamente contro lo spreco di acqua. Con questo e-book vogliamo supportare tutte quelle persone che vogliono vivere in maniera sostenibile senza inutili sprechi di risorse naturali.

AZZURRA nel suo piccolo ha già fatto la sua parte. Ma questo lo sapete già se siete qui!

Ora anche voi avete la possibilità di dare un contributo alla salvezza del pianeta.

Per questo nelle prossime pagine vi indicheremo alcuni trucchi da utilizzare ogni giorno contro lo spreco dell'acqua.

Noi e il WWF

Con un'attenzione sempre maggiore per le problematiche ambientali, [AZZURRA](#), con il progetto Water Saving, ha aderito al club imprese per la natura, il programma WWF dedicato alla piccola e media impresa italiana. Il club imprese per la natura si rivolge alle aziende il cui business è connesso all'ambiente, ma anche ad aziende che manifestano interesse verso pratiche di efficienza energetica e di impatto ambientale, in coerenza con i principi del WWF.

Bibliografia

Segrè A., Falasconi L. (2012) [Il libro blu dello spreco in italia: l'acqua](#). Edizioni Ambiente, Milano
Hoekstra A.Y., Mekkone M. (2011) National Water Footprint Account, report 50, v. 2

Sitografia

Acquavirtuale.it

Albè M. (2012) "10 idee per riutilizzare l'acqua della pasta" tratto da Greenme.it

Albè M. (2012) "10 consigli per farsi belli risparmiando acqua" tratto da Greenme.it

Impronta-idrica.org

Sustanaiblebabysteps.com

Waterusewisely.com